



活動者募集中！

令和6年4月から

施設活動コースポイント換金上限が、
10,000 円 に増額しました！

週1回の定期的な活動が介護予防につながります！

ポイントは活動時間に応じて貯まり、換金することができます。

活動時間	ポイント
2時間未満	1ポイント
2時間以上	2ポイント

※1日上限2ポイントまで

大阪市介護予防ポイント事業とは？

シニア世代の外出の機会の増加、生きがいづくりやフレイル予防を目的に、本事業の研修を受講して活動者登録をした、**大阪市内にお住まいの65歳以上の方が**、介護保険施設や保育所などで様々な活動を行い、活動時間に応じてポイントを貯め、貯まったポイントを換金する大阪市の事業です。



＼健康のため／ ＼誰かの役に立ちたい／

自分らしさを活かした活動で「元気」と一緒にポイントを貯めてみませんか？

介護保険施設で

- 施設利用者の話し相手
- 将棋等のゲーム相手
- ものづくりの講師
- 菜園の手入れ
- 食事の配膳など



活動例：花壇の手入れ

保育所・認定こども園で

- 昔遊びの講師
- 絵本の読み聞かせ
- 行事や遊びの補助
- 登降園時の見守り
- 食器の片付けなど



活動例：遊びの補助



大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町12-10
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
TEL 06-6765-5610

大阪市社協 介護予防ポイント



大阪市社会福祉協議会
公式HP

活動の始め方

施設活動コース(介護保険施設・保育所・認定こども園など)

研修の受講
参加登録

施設などへ
活動申込

活動開始
ポイント
GET!

ポイントを交換する



ポイントについて

2時間未満の活動で 1 ポイント

2時間以上の活動で 2 ポイント



換金は1ポイント 100 円

※6ポイントから申請可能

Q & A よく寄せられる質問

質問 登録時研修はいつどこで開催されていますか？

回答 研修日程、開催場所は、各区役所・区社協・図書館などに、日程チラシがごさいます。また、本会 HP や大阪市福祉局の公式 X などでもご確認いただけます。事前予約制ですので下記事務局までご連絡ください。

質問 施設への活動申込みの電話のかけ方がわかりません。

回答 「これで連絡らくらくシート」にそって連絡してみてください！

※シートは郵送でお送りさせていただきます。本会 HP でも公開しています。

登録時研修のご予約

いろいろなご質問など

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

所在地 大阪市天王寺区東高津町 12-10
メール kypoint@osaka-sishakyo.jp
TEL 06-6765-5610
FAX 06-6765-3512



大阪市社会福祉協議会
公式 HP

大阪市社協 介護予防ポイント

